

2025 年度

山が呼んでいる！！ 山頂にある幸せ

第7回



初心者のための登山教室

| 初心者 登山教室日程 全6回 | 参加費用 2,500円 |
|--|----------------|
| ① 4月6日(日) 9:00~12:00 (田辺中央公民館) 開校ガイダンス・机上学習(基本的な登山装備の全般にわたり解説) (登山装備・天候と服装・安全登山・歩き方・等) | 約3時間 |
| ② 4月20日(日) 実技 京都一周トレイル: 東山コース: 北部(北白川~比叡山) YAMAPの体験及び使い方練習(地図の見方・YAMAPの使い方等) | 約6時間 |
| ③ 5月11日(日) 実技 京都一周トレイル: 北山コース: 東部(比叡山~大原) 安全登山に関する登山全般について学習。 (長時間歩行・休憩の取り方・急坂の登下練習等) | 約6時間 |
| ④ 5月25日(日) 実技 10:00~13:00 登山技術訓練・ロープワーク練習等、 山友会のクリーンハイク事業活動に参加。 | 約3時間 |
| ⑤ 6月1日(日) 実技(最終トレーニング) 愛宕山 登山教室の修了山行としてYAMAPと読図の体験及び最終トレーニングを実施。 (全5回の学習内容を改めて実践チェック) | 約6時間 |
| ⑥ 6月8日(日) 修了式 (修了証: 記念品 授与) 懇親会 | |

申し込み締め切り 2025年3月31日(月) 午後6時(厳守)までをお願いします。

- ★ 山友会: 担当者(中田)までご連絡下さい。 090-8121-3692
PC メール: shigeo262200@yahoo.co.jp 京田辺市スポーツ協会: 0774-29-9008
- ★ 定員: 先着約20名程度 講師: 山友会 専任担当者(昨年実績: 参加申込み10名)
- ★ 受講料: 2,500円(開校式の当日に集金) 交通費等は自己負担
- ★ 参加資格: 原則市内在住・在勤の18歳~65歳までの方。(状況により日程変更有)
これからハイキングや登山を始めてみたい方。登山経験はあるが改めて学んでみたい方。山友会の経験豊かなメンバーが真剣にサポートします。登山の基礎を初歩から学んで、自分だけの大切な山歩きを体験してみませんか?

主催: 京都田辺山友会