

## 10月例会案内

### 朝日連峰縦走

体力度★★★ 技術度★★☆

朝日連峰は山形・福島・新潟3県の県境に位置する2,000m級のピークが連なる約20kmの連峰です。磐梯朝日国立公園に属し花崗岩が隆起してできた非火山性の山塊です。冬季日本海から季節風を強く受け森林限界が低く自然条件は北アルプスの3,000m級の山々と同等の厳しさと美しさを見せ、稜線上はたおやかな尾根筋が広がり花や展望に恵まれています。紅葉とうまくあえば幸いです。

担当：CL平尾 SL参加者から

日程：10月10日（木）～14日（月・祝） 4泊5日（予備日1日含む）

アクセス：公共交通機関利用

コース：鶴岡駅～大鳥～泡滝ダム～以東岳～大朝日岳～朝日鉱泉～左沢駅

山中2泊（避難小屋）

行程：

1日目 10/10 京都～鶴岡～大鳥

泊：旅館朝日屋（0235-55-2233）

2日目 10/11 大鳥～泡滝ダム（登山口）－2：50－大鳥池－4：00－以東小屋  
/6時間50分

泊：以東小屋（避難小屋）

3日目 10/12 以東小屋－2：10－狐穴小屋－55－寒江山－1：45－竜門山－70  
－西朝日岳－90－大朝日岳小屋/7時間30分

泊：大朝日岳小屋（避難小屋）

4日目 10/13 大朝日岳小屋－大朝日岳往復（25）－小朝日岳－鳥原山－朝日  
鉱泉/5時間20分

泊：朝日鉱泉ナチュラルリストの家（0237-67-3589、090-7664-  
5880）

5日目 10/14 朝日鉱泉（7：20発）バス（8：40着）JR左沢駅～山形～京都

定員：5名まで

装備：小屋泊装備＋シュラフ、マット、バーナー、2日分の食料

申込：〆切 6月16日（日）平尾までメールでお願いします。