

例会案内

第6回初心者のための登山教室

京都一周トレイルコース

(北山コース:東部)

体力★★☆ 技術★☆☆

前回に引き続き北山コースを深緑の中をトレッキングして、「比叡山、横高山、水井山」を縦走します。今回の山越ルートは急登、急坂を経験して、登山技術の基礎の歩き方を学んで頂きます。慣れない方は膝を傷める恐れがありますので、ゆっくり休んで行動するように致します。山友会の皆さんも慣れたコースで楽しんで下さい。



★ 第3回目実技 6月2日(日)

北山コース:比叡山~大原

- ・担当: CL:中田 SL:参加者から
- ・集合場所:(叡電)八瀬比叡山口駅 9:30
- ・行程: ケーブル八瀬駅 9:45 →ケーブル比叡駅→延暦寺→玉体杉→横高山→水井山
→ 仰木峠 → 大原・・・戸寺バス停(京都バス)16:30 頃解散
(歩行距離 約10km)
- ・地図: YAMAP「比叡山・横高山・大尾山」又は「京都一周トレイル」検索
- ・装備: 日帰り山行装備(ガイドブックP.36 参照)

- ・連絡事項: 帰りは大原の戸寺バス停から帰宅します。
バス時間は15分間隔に沢山あるので、十分に休憩できます。
バス停近くのお店にはトイレがあります。

- ・締め切り日: 5月26日
中田(EメールまたはSMSメールをお願いします。)

- ・中止: 前日の天気予報にて判断(中止の場合は連絡します)

* 実技①4/21 中止の為、日程を繰り下げして実施します。