

## 例会案内

### 「クリーンハイク・セミナー・春のふれあいのつどい」のご案内

今年も全国一斉にクリーンハイクが実施されます。ゴミ拾いをしながら甘南備山まで歩き、甘南備山芝生広場でセミナー（ロープワーク）により技術を学びます。昼食は、カレーを食べながら参加者全員で親睦を深めます。ぜひご参加のほどよろしく申し上げます。

★日時：5月26日（日）

（前日の降水確率により中止する場合がありますので、参加者には個別に連絡します）

★場所：甘南備山・芝生広場（トイレあり）

★内容：

**A：クリーンハイク 8:30～10:30 【労山都担当】**



・各集合場所から甘南備山芝生広場までゴミ拾いをしながらハイキングをします。

集合場所・時間

- |             |       |        |
|-------------|-------|--------|
| ① 大住ヶ丘西バス停  | 8時30分 | 担当：牧之瀬 |
| ② 薪小学校・幼稚園下 | 8時30分 | 担当：宮内  |

★持物：ゴミ拾い用ばさみ（あると便利、百均で購入可）・ゴム手袋（自由）・飲物

- \* ゴミ袋と軍手は集合場所でお渡しします。
- \* ごみは分別して登山口駐車場にまとめて置いてください。

6月2日（日）の市内一斉清掃時に、市役所環境部が回収してくれます。

**B：技術セミナー（初心者登山教室実技④）9:30～12:00 【初心者登山教室担当】**

・登山技術としてのロープワーク基礎研修（ガイドブック P29～P30）

岩稜訓練に必要な簡易ハーネス（シートベルト）、エイトノット（8の字結び）、ボウラインノット（もやい結び）、ダブルフィッシャーマンズノット等のマスターを目指します。

初心者教室の一環として実施しますので、会員の方々も気軽に参加して練習して下さい。

\*テープシュリング、カラビナ、ロープ、細引き等を持っている方は持参してください。

**C : 春のふれあいの集い****12 : 00～13 : 30****【交流部担当】**

今年もクリーンハイクの労をねぎらうと共に、山友会会員間の交流・親睦を深めていただくため、ふれあいの集いを開催します。今年もかんたんな昼食会を開催させていただきます。

大勢の会員の皆さんの参加をお願いします。ふれあいの集いのみの参加も大歓迎です。

☆提供する食べ物 ビール・ジュース・お茶・などの飲み物、昼食

☆持ち物 できればカレー用の皿（又は皿などの器）、はし、コップ

---

**クリーンハイク、技術セミナー、春のふれあいの集いの申込時は以下をお知らせ下さい。**

1. 参加者の氏名
2. 参加するコース（A／B／C）の選択

Aコース（クリーンハイク）に参加の方は集合場所（①or②）も選択して下さい。

例) 1. 田辺 花子  
2. A、B、Cコースに参加  
集合場所は①

<申込期日> 5月10日（金）まで

<申込先> 牧之瀬まで（PCメール：4月号の差込資料参照）

<問合せ先> 労山部：大西 初心者登山教室：中田 交流部：土岐 まで

