例会案内

第６回初心者のための登山教室の実技案内②

京都一周トレイルコース

（北山コース：東部）

体力★★☆　技術★☆☆

前回に引き続き北山コースを深緑の中をトレッキングして、「比叡山、横高山、水井山」を縦走します。

今回の山越ルートは急登、急坂を経験して、登山技術の基礎の歩き方を学んで頂きます。

慣れない方は膝を傷める恐れがありますので、ゆっくり休んで行動するように致します。

山友会の皆さんも慣れたコースで楽しんで下さい。

★　第３回目実技　5月12 日（日）

北山コース：比叡山～大原

・担当：　CL：中田　SL：参加者から

・集合場所：　（叡電）八瀬比叡山口駅　9：30

・行程：　ケーブル八瀬駅 9：45　→ケーブル比叡駅→延暦寺→玉体杉→横高山→水井山

→　仰木峠　→　大原・・・・戸寺バス停（京都バス）16：30 頃解散

（歩行距離　約 10km）

・地図：　YAMAP「比叡山・横高山・大尾山」又は「京都一周トレイル」検索

・装備：　日帰り山行装備（ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ P.36 参照）

・連絡事項：　帰りは大原の戸寺バス停から帰宅します。

バス時間は 15 分間隔に沢山あるので、充分に休憩できます。

バス停近くのお店にはトイレがあります。

・締切日：　５月５日

・中止：　前日の天気予報にて判断（中止の場合は連絡します）