

# 山行報告書

京都田辺山友会

報告者 中田

山 名	アイゼントレ（白坂）＋リトル比良 1/2		山行名	12 月例会
ルート	J R 近江高島駅→大炊神社→白坂→岳山→白坂→J R 近江高島駅→京都駅			
山行日	2025年12月14日（日）		天 候	雨のち晴れ
参加者	リーダー：中田                      サブリーダー：川田（弘） 川田（真）河村、尾松、矢放、中村（年） 合計： 7 名 （内、初心者登山教室の修了者 3）			



コースタイム					
地名		時:分	地名		時:分
京田辺市	集		岳山:昼食	着	12:22
	発	6:28		発	13:05
京都駅	着		白坂	着	13:41
	発	7:2		発	
JR 近江高島駅	着	8:23	大炊神社	着	14:32
	発	8:47		発	14:33
大炊神社	着	9:04	JR 近江高島駅	着	14:51
	発	9:05		発	
白坂	着	10:35		着	
	発	11:30		発	

## 山行報告

今年度の恒例の無雪期アイゼントレーニングを実施しました。天候は前日の夜から明け方にかけて雨予報のなか迷いましたが実施することになりました。天候は小雨のなかスタートしてから、徐々に晴れて日差しが見られるようになり一安心です。足元はシダが多くぬかるんだ中賽の河原を過ぎて白坂に着いた。初めての参加者も多く白い山に的です。早速アイゼンを付けて移動開始です。初心者がアイゼンに慣れない人に装着の指導をしました。「4本爪、8本爪、10本爪、12本爪」冬山では12本爪が最強ことを説明して全員が試しに装着して頂いた。持参のアイゼンを使って白坂を登りアイゼンに慣れることから始めました。つぎに12本爪アイゼンで白坂の急傾斜を登ります。どんどん高いところにチャレンジして「怖い！楽しい」12本爪が意外と使いやすい感想に頼もしい。今日は労山メンバーの訓練がなく我々のみの貸し切り状態を充分楽しめたようです。予定時間になり恒例のリトル比良 1/2 岳山までピストンします。幸い天候が回復して日差しが暑い位になり、以前は無かった登山道に倒木が沢山みられ歩きづらいルートになった。岳山で昼食を取りピストンで帰った。いつものことですが帰りの時間はなぜか早く大炊神社に着いた。初心者の多いメンバーの中アイゼンに興味を持っている人が沢山出てきて頼もしい限りです。冬山の新雪をラッセルしている皆さんが目につかびます。お疲れ様でした。

ヒヤリハット:なし



## 感想文

### 矢放

白坂でのアイゼントレーニングでは、いろいろなアイゼンを装着して歩いて着け心地を体験しました。これを参考に今後アイゼンを購入したいと思います。ありがとうございました。

### 川田(弘)

アイゼントレーニングなかなか奥が深いですね。いい経験になりました。岳山登山もでき、充実した時間を過ごせました。

### 尾松

今回アイゼンを装着する練習ができたので、今季こそ雪山に行ってみたいと思いました。トレーニングができる山があるということにも驚きました。ありがとうございました。

### 河村

アイゼントレーニングは初めてでしたが、装着の仕方から教えてもらい、勉強になりました。今年の冬は雪山に行けるように家でも復習しようと思います。ありがとうございました。

### 中村(年)

アイゼントレーニング、ありがとうございました。初めて 12 本爪のアイゼンを使って見ました。とても体が安定して使いやすかったです。

### 川田(真)

雨の中、暗い気持ちで出発しましたが、白坂でのアイゼントレーニングの時には雨も上がり初めてアイゼンを付けての歩行は、あまりの急坂で緊張しましたが、アイゼンの効果を実感することが出来、参加出来て良かったです。12 本爪やチェーンも試させてもらい歩くコツを掴めました。その後の岳山登山が薙続きで疲れしました。

