

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 上田(清)

山名	くろんど園地	山行名	アイゼントレーニング
ルート	JR河内磐船駅-獅子窟寺-くろんど園地-獅子窟寺-JR河内磐船駅		
山行日	令和7年1月11日	天候	雲
参加者	リーダー：上田(清) サブリーダー：豊田 男性：山田 女性：阪本、田中(深)、多田、上野(克)、森田 合計：8名		

		コースタイム			
		地名	時：分	地名	時：分
	JR河内駅	集	8:30		着
		発			発
	獅子窟寺	着	9:15		着
		発	9:30		発
	くろんど園地	着	10:45		着
		発	12:15		発
	獅子窟寺	着	14:00		着
		発	14:15		発
	JR河内磐船駅	着	14:45		着
		発			発

山行報告

例会前日は、都市部でも雪が舞降る天気でした。少し心配でしたが、例会当日は、風も穏やかで冬のハイキング日和でした。

くろんど園地でのアイゼントレーニングでは、平地での歩行練習・緩斜面を利用して登坂・トラバースでの歩行練習を行い、昼食後にハイキングコースをアイゼンをつけて歩行訓練を実施しました。

ヒヤリハット なし

