

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 中田

山名	比叡山(京都一周トレイル)北山東コース	山行名	初心者教室
ルート	ケーブル比叡駅→比叡山延暦寺→玉体杉→横高山→水井山→仰木峠→ボーイスカウト道→戸寺バス停		
山行日	2024年 6月 2(日)	天候	曇りのち雨
参加者	リーダー:中田 サブリーダー:川田(弘) サポート員:桑原、上田(秀)、藪、安倉、初心者教室2名)、田中(正)、永井、佐々木 合計 11名		

ルート概略図	コースタイム			
	地名	時:分	地名	時:分
	玉体杉 → 横高山 (昼食)			
	↑ 釈迦堂 ↓ 水井山	集 9:25	着 12:54	
	↑ ケーブル比叡駅 ↓ 仰木峠	ケーブル八瀬駅 発 9:30	水井山 発 13:04	
	↑ ケーブル八瀬駅 ↓ 戸寺バス停	ケーブル比叡駅 着 9:45	仰木峠 着 13:42	
	↑ 京田辺市 ↓	ケーブル比叡駅 発 10:02	仰木峠 発 13:47	
		釈迦堂 着 10:55	ボーイスカウト道 着 13:55	
		釈迦堂 発 11:10	ボーイスカウト道 発	
		玉体杉 着 11:25	戸寺バス停 着 14:59	
		玉体杉 発 11:37	戸寺バス停 発 15:07	
		横高山 着 11:59		
		横高山 昼食 発 12:39		

山行報告

初心者教室の第6回目実技登山として前回比叡のケーブル駅からのスタートです。朝から小雨が降りそうな天候ですが、山頂駅は以外と涼しく快適です。初心者教室参加者が3名体調不良を理由に欠席して2名での実施です。今回は山を2つ登り下りする前回より少しレベルが上がります。歩き方、登り方等の登山の基礎のアドバイスがテーマです。延暦寺までの道のりで疲れない歩き方、横高山では急登の登り方を説明しながら、皆さんの体力度も確認しながら歩きました。比較的前半は平坦とは言え後半に急登があり、雨が時折降り出すコンデションの中、事前に注意しながら玉体杉で御所方向を眺めてから歩き、横高山の登山口でいきなりの急登に驚いている初心者教室の皆さんは、後ろからトレイルランに追い越される状況の中頑張って登り切りました。滋賀県側と京都大原側の景色を堪能して普段味わう事のない体験の楽しみ方を過ごせたのではないのでしょうか。2つ目の山の縦走では水井山の急登にまたですか！！でも横高山ほどでもないかなと余裕が出てきた。これからは下りの続く行程を予告して靴紐点検。仰木峠から西側へボーイスカウト道での下山道に入ってから更に急坂の下りです。下山道は雨の後ぬかるんだところの急坂の歩き方を説明しながら、今年の皆さんはスムーズにどんどん下山しています。少しペースを早くしていましたが何とか着いて下山出来ました。脚つりや転倒も無く頼もしく今後が期待できそうです。次回はさらにレベルアップする愛宕山を皆さんに予告して解散。

ヒヤリハット なし

