

12月30日 中山連山

藤本 光代

山名	中山連山	山行名	例会
ルート	中山寺→奥之院→天宮塚→中山→長尾山→満願寺西山→満願寺→最明寺滝		
山行日		天候	
参加者	CL：藤本 男性：西川 中村 黒崎 女性：中井 合計： 6名 サブリーダー：川田		



コースタイム					
地名		時：分	地名		時：分
中山駅	集		長尾山	着	10：55
	発	7：20		発	11：05
中山寺	着	7：45	満願寺	着	12：30
	発	7：50		発	12：50
夫婦岩	着	8：20	最明寺滝	着	13：20
	発	8：35		発	13：30
奥之院	着	8：55	山本駅	着	13：48
	発	9：10		発	13：49
中山	着	10：00	宝乃湯	着	14：00
	発	10：30		発	16：00

山行報告

聖徳太子が開山したとされる真言宗の中山寺を通り、年末なのに小春日和でポッカポカ🌸
 男性陣は歩いていると次々に「パッチ脱ぐわ」と・・・
 道中では年末恒例、ジャンケン大会や、親父ギャグの連発、
 「飯盛山のいただきに…」の歌唱♪や1分走りなどもあり、
 ザックの背負い方！歪み直しなどもあり盛り上がった～(*´艸`)ｸｽｸｽ
 途中でNさんが「時間があれば満願寺によって御朱印帳を頂きたい」と
 話を聞いていると、「鉞担いだ金太郎♪」のお墓もあるということで、
 予定時間より早くいけていたので皆で行くことにしました。
 満願寺に行くと長い参道があり、違う空間に入ったようなお寺で、寄ってよかったと思いまし
 ました。そして斉明寺滝も、なんだここは！パワーが強すぎて魂が吸い取られたような感じになり
 ました。後は有馬温泉とほぼ同一の良質を誇る宝の湯へ。
 距離は15キロしかなかったですが、UPDOWN、宝塚ロックガーデンもあり、
 足が疲れてきた方も数人いて、温泉まで後何分？と後10分、後5分と
 皆で頑張って歩き、今年1年に感謝し、お肌すべすべになって帰りました。
 忙しい年の瀬にお付き合いいただき有難うございました。

ヒヤリハット なし



中山寺駅スタート



馬上太子像



奥之院



ジャンケン大会



夫婦岩



景品①



景品②



中山山頂



お決まりの三角点タッチ



天宮塚



満願寺西山



宝塚ロックガーデン



満願寺仁王門



最明寺滝



いい湯だな ♨️ 宝乃湯

中村康信

小春日和のなか、中山寺の背後に連なる山々を巡った。奥ノ院までの登りでは、汗ばむほどで、下ってくる地元の篤信家の人々とたびたび出会いました。聖徳大師が修行したと伝わる山道では、石仏を散見しました。眺望が広がるところでは、近くに宝塚の住宅街、遠くはハルカスまで見渡せた。最高峰からの下りでは、一転して、若いハイカーとたくさん出会いました。途中、番外で、坂田金時（金太郎）の墓がある満願寺に立ち寄りました。

納会恒例のジャンケン会で、当てものゲームをし、オヤジギャグが飛び交う楽しいハイクの最後は、天然温泉”宝の湯“で癒されました。

「戌の日に中山連山小春なり」「半身浴する宝の湯」（阪神良くする）

川田 弘

2023 年色々な山に登りましたが、この日は山納めの中山連山に挑みました。朝はかなり冷え込みましたが、昼間は 15℃ほどまで気温が上がり、登山中は暑いくらいでした。夫婦岩、中山頂上、ロックガーデン、最明寺滝、金太郎ゆかりのお墓のある満願寺などに行くことができました。ロックガーデンは結構な下りでしたね。登山終了後は天然温泉でこの日の疲れを癒すことができました。天気にも恵まれ穏やかな登山が楽しめました。参加の皆さん、お世話になりありがとうございました。

黒崎 高生

急遽、参加させていただいた山納め登山 🏔️

始発の JR に乗り、1 時間 40 分電車に揺られて宝塚の中山寺駅へ

北摂の地、聖徳太子が創建と伝えられる我が国最初の観音霊場。「安産の寺」として全国から多くの方が参拝しているという。中山寺境内は屋台など正月の準備がされていた。

宝塚市の北側に位置する中山連山は大人から子供まで手軽に登れる関西を代表する里山だそうです。低山ですが岩場もあり、南側には宝塚市内や大阪平野・神戸市内が北側には川西や猪名川のきれいなゴルフ場が見えました。また、歴史好きな方は少し足を伸ばせば多くのお寺や滝など楽しめる場所です。4 月には中山連山のトレラン大会があるそうですが CL さん、ぜひ参加してください。（初心者 OK だそうです。）

参加の皆様ありがとうございました。