

<クライミング入門講習会>全2回開催

山行部

東京オリンピックの正式種目となったスポーツクライミング！そして憧れのアルパインクライミング！岩稜訓練を安全に実施するためにも、まずはクライミングの基礎を一緒に学びましょう！

第1回講習会で、一番大切なリスク回避に関する基本的な意識の講習（必修講義）があり、第2回目でそれを踏まえたうえでの実技講習になります。基本的には全2回参加でお願いします。

装備については1日目の説明を聞いてから揃えるようにします。また質問等あれば山行部森本までお願いします。

※ヘルメットは必携です。

それ以外はあるなら持参してください（スリング、カラビナ、ハーネス、確保器等）。

○講習内容 クライミング装備について・ビレイ技術・支点の取り方・懸垂下降等

○講師 京都労山クライミング委員会

○開催日程、場所

① 6/11（日） 第1回クライミング入門講習会

② 6/17（土） 第2回クライミング入門講習会

③ 7/1（土） 予備日

講習場所：金比羅山 集合場所時間：江文神社上の広場・8時

○アクセス

自家用車利用/近鉄新田辺駅6時を基準にピックアップ方式/

費用 1700円程度/総距離 90km、八幡東IC～鴨川西IC（780円×2）、駐車料金、4人乗車/

○申し込み 山行部森本まで

締切り①6/3（土）、②6/10（土）、③6/24（土）ですが、ある程度の人数確認のため**全日程の早めの申し込み**をお願いします。また持参できる装備リストも提出願います。

ハーネス○×/120cmスリング・本/60cmスリング・本/安環付カラビナ・個/カラビナ・個等/
各補器（ATC等）○×/

※中止の場合は前日の18時に連絡します。

◇やまびこクラブ（クライミングジム）紹介/京都原谷

毎月第3金曜日 18:30～21:30（8月、12月以外）

労山新特別基金3口以上の会員は初回無料/2回目以降200円

労山会員以外は参加費500円