

4月例会

行きたい山を知る。

★ガイドブック P17

## 山上ヶ岳 (1,719m)・稲村ヶ岳 (1,726m) ご案内

### 【男の山行】

体力度★★★ 技術度★★

大峯一帯は奈良時代後半から修験者の道場となり女人禁制が続いた。

山上ヶ岳は修験道の祖・役行者（えんのぎょうじゃ）が開いた修験道発祥の地として岩壁を頼りに登る「鐘掛岩」、絶壁から逆さづりにされる「西ノ覗」が有名です。山頂には世界遺産「大峰山寺」や宿坊があり修行に訪れる多くの山伏で賑わいをみせます。（※山上ヶ岳一帯の入山は宗教上の理由により男性に限ります。）

又、稲村ヶ岳は山上ヶ岳の西側に延びる尾根の南方に位置しています。

山上ヶ岳と同様、永い期間女人禁制だったが戦後、女性の地位向上とともに1959年（昭和34年）に女人禁制が解かれました。が・・・山上ヶ岳は今も禁制が続いています。

男の修行を体験しませんか？

少しだけスピードUPで歩きます。

山の魅力・特徴を記載

ヤママップ、ネット、登山の本等で紹介されたものを参考に



担当：CL 黒崎 SL 参加者から

日程：令和4年4月29日（金）

集合：4時30分 新田辺駅（細部調整します。）

行程：母公堂～清浄大橋（女人結界門）～洞辻茶屋～鐘掛岩～山上ヶ岳～

レンゲ辻（女人結界門）～稲村ヶ岳～宝剣～大日山～法力峠～母公堂

（スタートは7時に母公堂又は清浄大橋駐車場予定です。休憩は山上ヶ岳、稲村ヶ岳各10分のみです。ゴール13時30分予定です。）

交通：自家用車利用

総距離：約17km（約6時間30分の行程です。）

高低差：837m

申込：男性のみの参加です。山行部 黒崎まで

締切：4月22日（金）

装備：通常の日帰り装備（ガイドブックP36参照）

その他：前日の18時の天気予報で判断します。（中止の場合は連絡します。）

山行案内の書き方を参考に

初めての場合は、誰かの参考にすること。  
2回目からは自分で工夫しましょう。