

## 労山コーナー

### 冬山連絡会のご案内

京都労山 教育遭難対策委員会

高い山では冠雪の便りも聞かれ、白銀の世界が待ち遠しい頃になりました。

雪山はとても魅力的ですが天候によって、また雪の状態によって、山の状況が大きく変わります。そこで、山で事故を起こさない、遭難しないために、その一環として「冬山連絡会」を実施し、雪山の情報交換、山行計画の交流及び学習をします。

講演では、雪崩発生の原因・要因と京都・滋賀における過去の雪崩発生場所を入れた話をお願いしています。

日 時： 2018年12月7日（金） 午後7時00分～21時00分

会 場： 京都府連盟事務所（西大路四条西入下がる）2階会議室

内 容： 講演「雪崩事故防止に向けて」 宮田彰久（乙訓山の会）  
雪山の情報交換、山行計画の交流

対 象： 雪山山行を実施する「会」やパーティはぜひ参加をしてください。

雪山に入らない方も、学習の場でもありますので遠慮なく参加してください。

※雪山山行を計画されている「会」やパーティは計画を15部持参してください。

### 山筋ゴーゴー体操研修会

山に登っていても年々落ちてゆく体力、筋力低下していませんか？

冬の日、ビデオを見ながら「山筋ゴーゴー体操」の研修会を開催します。

「百歳まで山登り」をスローガンに、山での筋力の衰えを原因とする事故を防ぐため、全国労山では「山筋ゴーゴー体操」の普及に取り組んでいます。体力に自信のある方も、自信のない方も、会員・一般を問わず多数ご参加ください。

☆当日は動きやすい服装でご参加ください。

日 時： 2019年1月20日（日） 午後1時30分～3時30分

会 場： 京都アスニー（京都市生涯学習総合センター、京都市中京区）第8研修室

※ JR円町駅から丸太町通を東へ徒歩約600m

※ 京都駅から市バス（206）約22分 「千本丸太町」下車西へ徒歩400m

JRバス 約20分 「丸太町七本松」下車

参加費： 300円

主 催： 女性委員会

共 催： 教育遭難対策委員会

※「山筋ゴーゴー体操」の冊子（200円）ご希望の方は、当日用意しています。