

初心者教室だより

2024 年度:第 6 回初心者のための登山教室を開催します。

京田辺市:広報誌「生涯学習だより」等で京田辺市民一般からの参加者を募集致します。

山友会:各部から 1 名ずつ派遣された担当部員が全力でサポートして臨みます。

春先の 3 ヶ月間に集中する講座の実施により、登山知識・登山技術等の早期のレベルアップを目指す!

*申込締め切り:2024 年 3月31日(日)18:00 まで

*定員 :約20名程度 (山友会員の参加申し込みも可)

*講師 :山友会(担当)6 名

*受講料 :2,500 円(開校式当日に集金)交通費等は自己負担(スポーツ保険:加入)

*注意事項 :トレーニング講座であり基本的には小雨決行として日程変更は行わない。

初心者のための登山教室日程 全 6 回	場所	担当者	講義時間
① 4月7日(日)9:00~12:00 開校式:ガイダンス・机上学習等 (登山装備・服装・安全登山・YAMAP アプリの取り込み方等の登山の基礎知識全般について説明)	田辺中央公民館	全員立合	約 3 時間
② 4月21日(日)実技 京都一周トレイル 東山コース:北部(北白川~比叡山:ケーブル比叡駅) 地図の見方、YAMAP の実地体験	比叡山	全員立合	約 6 時間
③ 5月12日(日)実技 京都一周トレイル 北山コース:東部(比叡山:ケーブル比叡駅~大原) 安全登山に関する登山全般について学習。 (長時間歩行・休憩の取り方・急坂の登下練習等)	比叡山	全員立合	約 6 時間
④ 5月26日(日)実技 (雨天の場合は場所変更して実施) 登山技術訓練・ロープワーク練習等、 山友会のクリーンハイクに参加して親睦を図る。	甘南備山:広場	全員実技 指導	約 3 時間
⑤ 6月2日(日)実技(最終トレーニング) 総合的トレーニングを実施 登山教室の終了山行として YAMAP と読図の体験 (全 5 回での学習内容を改めて実践チェック)	愛宕山	全員立合	約 6 時間
⑥ 6月9日(日)修了式(修了証:記念品 授与)・山友会の活動案内:山友会の入会受付 会長、事務局 (担当者:立ち合い) 場所:田辺中央公民館			