

感想文

津田 憲由

昨年12月から今年1月にかけて、二つのアルプス縦走を行いました。

1月15日は、須磨アルプス縦走です。昨年12月は、小野アルプスです。

それぞれの最高峰は須磨の横尾山312m、小野は惣山198mですが、しかし幾つもの低山の登り、下りは結構キツイもので、累計高低差は★★です。

日本には、アルプスと称する山並みは、日本アルプス（最高峰3190m）をはじめ全国に51もあるそうです。

この須磨アルプスは、岩稜などあり、結構楽しめました。

六甲山山系で1番海に近く、好天に恵まれて明石海峡大橋が眺められました。山の中に、団地が出現してくる風景も驚きです。ポートピア埋め立てなどで山が、消滅してしまったそうです。団地を抜けるとすぐに標高差140m340段の階段にうんざり。いつもマンション階段トレのY氏は、軽々とクリアーです。日常の鍛錬の差がでました。11時30分に本日の最高峰横尾山に到着・昼食です。

帰路は、Tさんの提案で如何に安くJRで帰るかで、神戸で下車して乗りかえ京田辺で清算しました。缶ビール代が捻出でき大満足の山行でした。

