山行報告書　　京都田辺山友会　　報告者　小川　弘二

山　名	Ｙケン（金毘羅山）	山行名	9・10 月例会
山行日	２０１５年9月２９日（火）	天　候	晴
参加者	リーダー：　小川　　サブリーダー：　佐坂 女性：上田（美織）、河野、徳田 合計：5 名		

山行報告

今回は市民秋山登山の由布岳がお鉢巡りコースに変更になったことにより、岩場の恐怖を無くし、自信を持って戴くため、当初の六甲山を取り止め、Ｙケンにてのトレーニングに変更した。尚、１０月４日にどうしても参加できない方を対象に９月 29 日に実施。

京田辺を７時前に出発し、江文神社に８時半ごろ到着し、９時頃からトレーニング開始。最初はロープを張り、ザックなしで、クレムハイストで登り降りを２回程度繰返し、その後ザックを担いで往復し、最後はロープ無しで登るトレーニングを実施した。約２時間余りの訓練でしたが、岩に対する恐怖は最初と比べ、格段に無くなって貰ったと感じた。

その後、岩場の頭を目指して、左側の沢（道なき道）を登り、頭の一段下で昼食をとり、その後実地訓練として、急勾配の斜面にロープを張り、クレムハイストで谷まで降り下山。

山行日	２０１５年１０月４日（日）	天　候	晴
参加者	リーダー：　小川　　サブリーダー：　坪田 男性：佐坂　　女性：伊藤（多恵子）、竹原、徳田 合計：６名		

山行報告

トレーニング内容は前回と同じ。
訓練終了後、左側の沢を登り、岩場の頭にて昼食。

その後、金毘羅山の山頂を経由して寂光院周りで下山。Ｙケンには何度も来ているが、寂光院周りは初めてであり、山登りも楽しめて良いコースではないかと考える。

今回の訓練でお鉢巡りに不安を感じている人に対しては全員訓練終了。

但し、実際に由布岳に行き、無理と思う人が出てくれば、急遽　東峰コースに変更できるよう計画する。

ヒヤリハット

特になし