

## 山行報告

### 六甲縦走に参加しました

金本好彰

11月10日（日）小雨 六甲縦走に参加しました。11回目です。

前日は、元町のポートタワーホテルに宿泊、16時過ぎにHに到着し指定された部屋にリュックザックを置きにゆく。普段は宴会場に使う大広間に30人分の蒲団が敷かれている。早く着いたので端この席を確保した。中華街で夕食し、8時ごろに就寝。

10時ごろ隣の人（年配の人）のいびきで目が覚める。彼の体をゆすっていると、気配を感じたのか、横向きになっていびきが止んだ。

3時起床。4時に朝食をもらってバスに乗り込む。出発地の須磨浦公園に着いた時には参加者がいっぱい後ろのほうに並んだ。その後も続々と集まる。若いグループでの参加者や年配者は単独参加が多い。宿泊先で話した64歳の方は、福岡からバスで来ているといていた。100キロバイクにも参加しているらしい。

5時須磨浦公園スタート開始。雨が降っているので上下のカップを着て、5時17分出発した。寝不足で体が重くて速度が遅い。若いグループにどんどん先を越される。鶴越駅到着は9時15分、いつもより1時間遅い。菊水山への登りは女子グループに負けまいと思うが、足が重くてついてゆくことが出来ない。最初に参加した（1986年）ときに菊水山でフラフラになったこと。おにぎりが口に入らなくて摩耶山でうどんを食べたことを思い出す。

摩耶山13時45分到着、ホットレモンをいただく。六甲山ホテルの近くの郵便局で熱い甘酒をいただく。一軒茶屋でうどんを食べた。雨に打たれて冷えた身体に暖かい振る舞いに感謝した。

一軒茶屋到着16時21分、宝塚への3時間の登山道は、ぬかるみで道が崩れていて歩き難い。ライトを付けて慎重に前の人を目当てに離れずに進むが、時間がかかる。相当な時間歩いたので足の先が痛みつまずいたら耐えられない。

宝塚到着19時30分雨が降っていた。「神戸市長の56Kmを完走されましたの認定証・盾をいただく」。コンビニでビールを買って電車内で飲みながらどろどろの足元で帰った。

今回、トレーニングは、コースを前半・後半と分けて2回程度実施した。平日のトレ山行は、歩く人が少なく寂しく感じた。

今回感じたこと：若い女子グループについていけなくなった。年齢を感じる。

この縦走に参加したのは、第1回目が1986年スタートは塩屋です。2回目2000年～からです。早いときは16時46分に宝塚に到着している。スタートが遅れると渋滞に合い到着が遅れる。松井山手始発で行ったときは、スタート6時47分で到着が20時45分でした。11回の参加は元町宿泊。新開地宿泊。自宅から家族の車で参加。松井山手始発。などです。

今回から申し込みは、一人1件となり はがき・ネット での申し込みとなりました。毎年8月の六甲全山縦走大会のHPに掲載されます。9月1日に参加申し込みのはがきを送る。

