

# 山行報告書

京都田辺山友会

報告者 梅澤宗平

山名	リトル比良	山行名	公開登山		
ルート	J R 近江高島まで J R を利用。大炊神社、岳山、オーム岩、岩阿砂利山、寒風峠、涼峠、楊梅の滝、北小松駅。食事はオーム岩の予定であった。				
山行日	9月29日(日)	天候	曇りのち晴れ		
参加者	リーダー：梅澤		サブリーダー：小川		
	会員：三宅, 金本, 広瀬, 山口, 樋口, 守口, 後藤, 園上, 峯岡, 江平, 加藤, 岸田, 玉井				
	一般：畑, 高谷, 近江, 加藤, 林, 木曾, 北原, 古野, 高田, 伊藤, 岩見				
注) 上記枠囲みは女性、太字は班長			計：26名		
ルート詳細	コースタイム				
	地名	時：分	地名	時：分	
岩阿砂利山 ← オーム岩 ← 岳山 ↓ 寒風峠 ↓ 涼峠 ↓ 楊梅の滝 ↓ 北小松駅 ↑ 岳観音堂跡 ↑ 賽の河原 ↑ 大炊神社 ↑ 近江高島駅	近江高島駅	集 発	涼峠	着 発	15:41 :
	岳山	着 発	楊梅の滝	着 発	16:03 :
	オーム岩	着 発	北小松駅	着 発	16:38 時：分
	岩阿砂利山	着 発		着 発	時：分 時：分
	寒風峠	着 発		着 発	時：分 時：分

## 山行報告

### 1. 行程

8時30分に近江高島駅改札口に26名全員が集合した。当初は24名であったが一般1名、会員1名が増えた。最初に体操、自己紹介、班割(3班)、簡単な注意事項の説明を行った。9時前に出発。CLが先頭、SLがアンカーとなる。大炊神社でトイレ休憩。賽の河原を経て、白坂を右手に見る。最初は大雨の影響は感じられなかった。が岳観音堂跡の手前から道が雨でえぐられていた。ようやく岳山に到着。少しずつ全体に疲れが見えてきた。「そろそろ食事」の声も出たが「景色のいいところで食事」の声が勝ってオーム岩で食事。一般参加者もご満足の様子。その後やや(20m程度)後続との距離が離れる。先頭は岩阿砂利山に到着。後続を迎えに行くと1名が足りず。がご自分で処置、さすがー。あとは寒風峠までほぼ下り。ただこれが長かった。途中紛らわしい看板もあった。「寒風峠を経由して1時間半」。ようやく寒風峠に到着。当初計画はこれからヤケ山に登る予定であったが今日はパス。その後オトシと呼ばれる湿地帯を抜け、涼峠を経て楊梅の滝へ。楊梅の滝からCLは最後尾につける。ほどなく舗装道路にでた。その後16時42分の電車に全員(先に帰った3名を除き)滑りこんだ。広報に出した「これまでの公開登山で一番厳しいものになります」の通りの山行であった。

### 2. 成果

公開登山の一般参加者4名以外はほとんどが市民秋山登山参加者であった。その意味ではトレーニング登山の役割を果たしたと言える。また一般参加者2名の方は入会希望ありということで二重丸の成果を上げることができた。

### 3. 交通手段

多くの方からバスで行きたいとの要望を聞いた。がキャンセルがでたときの回収が困難なため当初通りJRとした。いいアイデアがあれば教えてください。

ヒヤリハット:なし

## 感想文

伊藤 典子（一般参加）

9月29日の公開登山に幽霊参加をした伊藤といいます。

というのは、山友会の事務局に「リトル比良登山参加」を申し込んだメールが行方不明となって、リーダーさんには全く伝わらず、従って、参加者名簿にも載らず、1日保険も掛けられずの状態です。まさしく幽霊参加者でしょ？怪我などして絶対皆さんに迷惑をかけないように細心の注意を払って挑みました。お陰様で何のトラブルもなく最後まで楽しく(ちょっと苦しく)歩けたことが何よりうれしかったです。

リトル比良のコースはアップダウンがきつく、大きな岩や石がゴロゴロある個所や台風18号の影響かやたら木が倒れていたり折れていたり、崖崩れ(これはちょっと怖い!)があったり、また道であるべきところに水が流れ川のようになっていたり、苔むした湿地帯があったりと、実にバラエティに富んだ行程でした。途中、「寒風峠まで1.5時間」という立札が何度もあり、ほんとにこの道あってんの？なんて不安になる場面も。山では地図が読めないと矢印一つで迷子になることでもありますよね。私はいつも後ろを付いていくだけのお気楽登山者ですが…。

コース終盤の下りからはもう足はパンパンで、筋肉痛が始まり、翌日はさらに筋肉痛が増し、屈む時と階段を降りる時の姿勢がかなり苦痛となりました。

歳をとると、2、3日してから筋肉痛になるとよく言いますが、当日から筋肉痛になるなんて、私はまだ若い証拠ですかね？でも若いころに比べてこの痛みは半端ないです。やっぱり体力・筋力は確実に衰えています、悲しいことに。だから体を鍛えるためにこれからも登山を続けていきたいと思えます。苦しさに耐え頂上に着いた時の爽快感と最後までやり遂げた時の達成感が最高にうれしいので。

最後に、公開登山に参加できたこと、大変良かったです。ありがとうございました。これからもよろしく願います。

岩見 清子さんからも以下のメールをいただきました。

こんばんは＝

昨日はお世話になり、ありがとうございました＝

お天気に恵まれて本当に良かったです。

次回、山行予定を見て連絡させていただきますね。



オーム岩にて



やっと寒風峠

