

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 三宅 武

山名	大比叡 848m	山行名	個人山行			
ルート	修学院～雲母坂～水飲対陣跡～大比叡～根本中道～坂本					
山行日	8月23日	天候	晴			
参加者	リーダー：三宅 武 サブリーダー：秋月 康敏 男性：岡部、上田、守口 女性：玉井 合計：6名					
ルート概略図	コースタイム					
	地名		時：分	地名		時：分
	修学院	集		坂本	着	14：00
		発	8：30		発	
	雲母坂	着			着	
		発	10：00		発	
	水飲対陣跡	着			着	
		発	10：40		発	
	大比叡	着	12：05		着	
		発			発	
根本中道	着			着		
	発	13：30		発		
山行報告 個人山行で9月に火打山・妙高山へ行く事になり、トレーニングとして大比叡を雲母坂ルートで登ることにした。 当日は台風一過で陽射しもかなりきつく猛暑に近い暑さだったが、雲母坂の深くえぐれた急坂道は相変わらずで、トレーニングとしては絶妙なルートだと話しながらの歩行だった。2011年の秋山のトレーニングで通ったルートを思い出しながらの歩きで、しっかりトレーニングできました。						
						
ヒヤリハット	なし					