

12月8日

京都一周トレイル 第8回

赤松 隆二

山名	京都一周トレイル 第8回	山行名	西山コース			
ルート	JR 嵯峨嵐山駅～二尊院～嵐山～松尾山～鈴虫寺～阪急上桂駅					
山行日	2019年12月8日(日)	天候	晴れのち曇り			
参加者	リーダー： 赤松 サブリーダー：伊藤典子 男性： 木田、森川(入会希望者) 女性： 河野、玉井、竹村、玉置、牧之瀬、今村、中井、永江、吉田 合計： 13名					
ルート概略図 JR 嵯峨嵐山駅 ↓ 鳥居本 (No.9) ↓ 二尊院 ↓ 嵐山 亀山公園 ↓ 松尾山 ↓ 鈴虫寺	コースタイム					
	地名		時：分	地名		時：分
	JR 嵯峨嵐山駅	集	9:35		着	
		発			発	
	西山コース No.9	着	10:25		着	
		発			発	
	松尾山登山口	着	11:40		着	
		発			発	
松尾山山頂	着	12:30		着		
	発	13:00		発		
鈴虫寺	着	14:10		着		
	発	15:00		発		
山行報告 <p>40周年記念行事の一つ京都一周トレイルも今回で最終回、入会希望者の二名（前回参加は愛宕山ペース登山時行き違いで合流できず）を紹介後、嵯峨嵐山駅から今回の出発場所西山コース No.9 まで車道を歩く、護法堂弁天前バス停を左折する。スタートして間もなく二尊院（寺名は「釈迦如来」と「阿弥陀如来」の二如来に由来）、紅葉も落葉し今回の拝観はバス、門前から中をうかがうことに（先週の下見時は境内に人があふれていました）落柿舎、常寂光寺から嵯峨野の竹林を歩いて亀山公園の展望台へ紅葉と保津川景色は素晴らしいの一言。渡月橋を渡り嵐山公園を抜けて松尾山登山口ここからハイキングは終わりトレッキングに、276Mの頂上までひたすら登る。頂上からの展望は眼下の渡月橋から京都タワーも望める。昼食休憩後ゴールを目指す。コース No.51 で一周トレイルは終了。舗装路を歩いて秋だけでなく四季を通じて鈴虫の音色が聞くことが出来る「鈴虫寺」へ、書院に上がりお茶とお菓子いただき住職から日々の心の持ち方について説法を受ける。最後にひとつだけ願いを叶えに来て下さる、わらじを履いた「幸福地藏菩薩」にお願いして上桂駅に向かった。「初心者のための登山教室」を卒業し山友会に入会された方々が一周トレイルに熱心に参加され40周年記念行事も無事終えることが出来たことに感謝いたします。ありがとうございました。</p>						
ヒヤリハット なし。						

感想文

中井登代美

健康のために、少しでも、できる範囲で無理せずに続けよう！

京都トレイルだけでも参加しよう！という目標で山友会に入会し、もう最終の京都トレイル西山コース。

例年なら嵐山の紅葉は終わっている時期ですが、冬山に変わりつつも今年は紅葉が遅れていて、この日の登山を待っていていたように感じました。

鈴虫寺の漫談風お説法??と鈴虫の音色に心が癒され、草鞋（わらじ）を履いたお地蔵様にお問い合わせの一つ伝えて帰りました。

お地蔵様が願い事を叶えに来てくださるのを待ち続けます…。

永江淳子

初心者教室から11回目の参加は名残りの紅葉がまだ鮮やかな嵯峨野道でした。

素朴な地蔵やかわいい茶店におしゃべりも弾みます。

当然それで終わるはずもなく山道へ入ると今回も遅れ遅れの一步一步、、、。

けれど登ったらやっぱり気持ちいいっ！おにぎりもおいしいっ！翌日の筋肉痛も「よしよし」と満足でした。

今回で学んだことは冬の服装です。脱ぐことも出来ずに汗だくになってしまいました。下に着るものほど軽快で薄いものを。上着はしっかり防寒できるものが良く、出来れば前開きで着脱しやすいものが良いように思いました。

帰りは京都駅で下車をして先輩のレクチャーを受けながらアイゼンを買いました。

次回はアイゼン講習を兼ねた例会です。初心者なので講習を受けたいけれど、、、ずっと避けていた体力度★★☆です。どうしよう、、、。

伊藤典子

今回のコースは平地に行くハイキングだと思っていましたが、松尾山が低山とはいえしっかり登山した感がありましたので、結構疲れました。

鈴虫寺での有難いお説法は大変ためになり、40周年記念の京都一周トレイル最終回にふさわしい締め括りとなって良かったです。お説法の教訓から、いつもニコニコ笑って、今を楽しもうと思いました。

