

8月11日

金剛山

中田 繁男

山名	金剛山	山行名	8月例会：登山教室
ルート	千早登山口→楠木塚→のろし台跡→国見城跡→葛木神社→仁王杉→ダイヤモンドトレイル→府民の森ちはや園地→金剛山キャンプ場→伏見峠→金剛山ロープウェイ前バス停		
山行日	2019年8月11(日)	天候	晴れ
参加者	リーダー：森本 サブリーダー：中田 男性：赤松、若林、山下(剛)、竹原(順)、土岐、下坂、木元、平尾 女性：伊藤(典)、河野、 登山教室受講者10名 合計 22名		

ルート概略図 国見城跡 → 葛木神社 → 仁王杉 ↑ のろし台跡 府民の森ちはや園地 ↑ 楠木塚 ↑ 千早登山口 ↑ 京田辺市 ↓ 伏見峠 ↓ 金剛山ロープウェイ前バス停	コースタイム					
	地名		時:分			
	金剛山千早登山口	集	9:30	葛木神社	着	12:25
		発	10:00		発	
	3合目	着	10:30	ちはや園地	着	12:50
		発			発	13:30
	7合目	着	11:15	伏見峠	着	13:35
		発			発	13:45
	9合目	着	11:45	ロープウェイ前バス停	着	14:30
		発			発	
	国見城跡	着	11:55		着	
		発	12:15		発	1

山行報告

第1回初心者のための登山教室の最終回を金剛山と決めていました。CL(秋山)さんが体調不良のため急遽CLを森本さんにおねがいで実施しました。幸い登山教室のメンバー5名欠席のなか山友会員の皆様12名参加協力頂きありがとうございます。快晴の暑い日差しの中第3回読図のシルバコンパスの説明が出来ていなかったのが今回は実践しました。まずスタート地点から班(3班)でコンパスと地形図で方向を確認します。準備体操をして登山開始です。登山早々に3班の登山教室(T)さんが体調不良のため平尾さんが引きそいで下山。整備された参道は階段が多く汗が止まらない中、脚つり等が教室メンバーの中から出てきた。今日の蒸し暑い天候がアクシデントを誘っているようです。今日は山の日で途中には多くの登山者や親子連れ等がドンドン追い越していきます。いつもより小休止の回数を増やし出来るだけゆっくり登りようやく国見城跡に到着。沢山の登山者が休憩してお馴染みのライブカメラの前12時に集まりガチャ!!その後山頂の葛木神社でお参りしてダイヤモンドトレイルコースに移動した。府民の森ちはや園地の大屋根の下で昼食タイム。テーブル席で山友会員と登山教室のメンバーが読図の確認しながら楽しく交流。伏見峠で最後の読図で登山教室の皆さんが自力で方向確認して南西方に下山開始。長い長い下山道(伏見林道)は単調で辛いけど和気あいあいに歩き通して、途中下山したTさんと平尾さんに合流してゴール地点の金剛山ロープウェイ前バス停に到着した。暑い中登山教室の面々は頑張りました。

ヒヤリハット なし

金剛山 記念写真

