

| | | | |
|-----|--|-----|-------|
| 山名 | 愛宕山 | 山行名 | ペース登山 |
| ルート | 表参道⇒愛宕山神社 山頂⇒つつじ尾根⇒JR 保津峡駅 (解散) | | |
| 山行日 | 2019, 3, 23 (土) | 天候 | 曇 |
| 参加者 | リーダー： 土岐吉正、 サブリーダー：若林憲治 男性 下坂、林、中田、平尾、小川、山下、赤松、木元、山下(剛)、広瀬、田中 女性 伊藤(多)、玉井、上杉、河野、江平、秋山、上田、大林 合計：21名 (男性13名 女性8名) | | |

| | | | | |
|------------|---------------|-------|-------|-------|
| ルート概略図 | 神社からの復路コースタイム | | | |
| | 地名 | 時：分 | 地名 | 時：分 |
| | 愛宕山神社 | 12.25 | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | 保津川峡駅 | 15:00 |

先日の総会にてペース登山への参加者が少なくなっている現状で会員の参加意識が薄れているのではないかと。減少が続くので有れば継続も検討しなければならないとの 山行部長の発言も有り危機感を感じて頂いたのか 今回の参加者は21名(本来25名の予定)で各自ペース登山に参加頂いた。幸い天気にも恵まれて(曇り空) 先発組 マイカー組 電車組 それぞれ愛宕神社に向かった。昨年度データーを事前にお知らせしていた事も有り参加者全員が昨年と変わらぬ体力の維持を確保しておられた。

圧巻は、14.0kgを持ち登られた方 自分への挑戦と 77分で登られた方 神社への上納にペットボトル(2L)を数本持参された方 今回は大変頼もしい光景に出会うことが出来た。下山途中 つつじ尾根には つつじ が咲きつかのまの目の保養になった。

【ペース登山への問題点も浮き彫りに】

1. 参加者にコブラ返り発生 誰もサポートが出来なかった。(自力で50分遅れて登頂された)
2. 今回 未会員の4名の方が登録も全員欠席に成った。
 - ①女性2名の方は前日及び当日キャンセル
 - ②男性2名の方は車で向かわれたが清滝では無く高尾に向かわれた。(時間的に無理と判断されてお断りの連絡を頂いた)
 - ③ペース登山の為各自時間差が有り復路の統一行動では無く神社にて解散して 班 行動も要検討。

顔も知らない方の未会員者のペース登山への参加はサポート体制等も考え例会での参加(参加者統一行動できる)に限定すべきである。

ヒヤリハット等の問題は無

愛宕山ペース登山の感想文

例年ペース登山への参加者が減少傾向にあり心配も今回は各位の呼びかけ等もあり 21 名の参加者が有り久し振りの集団行動に成った(本来は 25 名の予定)

快晴ではなかったが、幸い天気にも恵まれて 銘々 自分のペースで愛宕神社に向かわれ昨年度のデータを意識されたのかほとんどの方が昨年度の実績を更新する体力には改めて山友会のパワーを感じた次第。参加者の中には 14.0kg の負荷を与えて登頂された方や自分への挑戦と 77 分で登頂された方も今回はおられ非常に頼もしく感じたペース登山で有った。でも無理は禁物ですよ。下山時 つつじ尾根では つつじ、馬酔木(あしび)の花が咲き我々の目を和ましてくれた。

K, W