

山名	金毘羅山・Y懸尾根 岩稜トレーニング	山行名	11月例会			
ルート	京田辺→江文神社駐車場→江文神社→Y懸尾根岩場→Y懸の頭→駐車場→京田辺					
山行日	2018年11月3日(祝)		天候	晴れ		
参加者	リーダー：中田 サブリーダー：小川 男性：木元、下坂、林、若林、土岐、佐坂、丸山 (指導顧問2名参加) 女性：徳田、伊藤(典) 合計：11名					
ルート概略図 	コースタイム					
	地名		時：分	地名		時：分
	京田辺市	集	7:15	昼食	着	
		発	7:20		発	13:00
	江文神社	着	9:10	懸垂下降 トレーニング	着	
		発			発	14:30
	Y懸岩場 トレーニング	着	9:30		着	
発		10:30	発			
金毘羅登攀	着	10:30	駐車場	着		
	発			発	15:00	
Y懸：頭	着	12:30	京田辺市	着	17:00	
	発			発		
山行報告 今年のY懸尾根トレーニングが雨で中止を余儀なくされて実施出来ていませんでした。山行部の小川さんに依頼して教育部と山行部の共同で実施しました。教育部長の私の出番なく顧問2名の適切な指導の下全員怪我無く無事に終了できて大変お世話になりました。 Y懸トレは久しぶりでしたが、登山学校卒業して間もない下坂さんが率先してセルフビレイの準備を始めてくれた。今回初参加の木元さんと土岐さんは些か緊張気味ですが、最初のとりつきのビレイでの登攀トレは難しい箇所もクリアして無難にこなしています。最後はザック担いでY懸尾根を何本か登り始めた。最後の急崖の手強な岩場では久しぶりのせいか足が上がりず助けてもらってやっとクリアした。私以外は補助なしで登っていますから山友会のレベルは高いな！ とりつき付近には訓練する他のメンバーが見られなかったのですが、流石に頭付近のクライミングスポットには岩場好きな若い女性が見られます。昼食後に全員で懸垂下降の体験です。懸垂下降ロープの支点をセットするハーケンは錆びていて、近くの木の幹にシュリングを巻き付けセット。カラビナのATCを装着してトレーニング開始した。私はオトロックを試したところ摩擦差が大きすぎて途中で止まってしまったため、今回はロックなしでATCのみで実施した。初挑戦の2人もこわごわ挑戦してクリア。楽しい！！次回もやって見たい！！声があり会員で経験のまだない方はぜひ参加して山登りの醍醐味を味わって頂きたいと思います。						
ヒヤリハット						

