

復活の、第一歩は8月14日に大文字山のハイキング、暑い一日でしたが足が軽く上がる頂上からの京都市内の景色は最高、同行してくれた二人（園上さん、伊藤典さん）に感謝。手術後6日目に腹部のドレーンが抜去されてから5階の入院病棟から1階までの階段の上下が苦も無くできたし痛みも無い、でも無理は禁物家内からのご衷心。

今回ダイトレ4回目例会案内にCL下坂さんが小生の復活山行と案内にあるので何としても体調を整えなくてはと、9月5日にダイトレ前のトレーニングと思っていた音羽山は雨天の為中止に、一か月ぶりの山行、今回の逆ルートで滝畑～岩湧山～紀見峠は何年か前に登っている。紀見峠駅懐かしい彼岸花がきれいに咲いている。紀見峠から山に入ると過日の21号台風で倒木や枝折れの被害がいたるところで本当に広範囲に見られた。

残念ながら岩湧山頂上からの眺望は望めませんでしたが無事に滝畑にゴールする。

体調の方は順調に回復（術後4か月）してます。筋肉痛はありますが心地よい疲れです。本日のCL、SL同行の皆様感謝します。ありがとうございました。



ダイヤモンドトレール 第4回 感想

平尾 繁和

第4回は、紀見峠から岩湧山を経て滝畑まで。今回も10名の参加で、晴れ男のリーダーのもと湿度は高いがまずまずの天気。先日の台風で倒木が多く障害物走や藪漕ぎの様相も。雨後のキノコのオンパレードが目を楽しませてくれました。長〜い登りもあったが、落ちたスギ・ヒノキの緑の絨毯でフィトンチッドを胸いっぱい吸って森林浴。ススキの咲きだした岩湧山で雨が降り出し眺望はなかったが、稜線の行く手の遠い山並みにガスがかかり幻想的な風景。樹林の中を下り無事滝畑に到着、17時17分のバスで河内長野へ。いよいよ次回は最終回。参加のみなさん、ありがとうございました。(私のヤママップの記録は、12.2km、7時間37分、標高差687m、累積標高差1014mでした)



紀見峠



根古峰



岩湧山



滝畑



タマゴタケ (幼菌)



キキョウ



ハバヤマボクチ