

6月14日

金剛山

中田 繁男

山名	金剛山	山行名	下見																																																												
ルート	金剛登山口→国見城跡→葛木神社→展望台→ちはや園地→伏見峠→伏見林道→金剛山ロープウェイ前→登山口																																																														
山行日	6月14日(金)	天候	曇りのち雨																																																												
参加者	リーダー：秋山正子 男性：中田繁男 合計：3名	サブリーダー：森本竜二																																																													
ルート概略図																																																															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">コースタイム</th> </tr> <tr> <th>地名</th> <th></th> <th>時：分</th> <th>地名</th> <th>時：分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">金剛山 登山口</td> <td>集</td> <td>8：40</td> <td rowspan="2">伏見峠</td> <td>着</td> <td>12：20</td> </tr> <tr> <td>発</td> <td>9：15</td> <td>発</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">五合目</td> <td>着</td> <td></td> <td rowspan="2">府民の森 ちはや園地</td> <td>着</td> <td>12：40</td> </tr> <tr> <td>発</td> <td>9：45</td> <td>発</td> <td>13：30</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">国見城 跡</td> <td>着</td> <td>10：50</td> <td rowspan="2">念仏坂</td> <td>着</td> <td></td> </tr> <tr> <td>発</td> <td>11：00</td> <td>発</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">葛木神 社</td> <td>着</td> <td></td> <td rowspan="2">金剛山ロー プウェイ前</td> <td>着</td> <td>14：10</td> </tr> <tr> <td>発</td> <td>11：15</td> <td>発</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">展望台</td> <td>着</td> <td></td> <td rowspan="2">登山口</td> <td>着</td> <td>14：50</td> </tr> <tr> <td>発</td> <td>12：00</td> <td>発</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			コースタイム					地名		時：分	地名	時：分	金剛山 登山口	集	8：40	伏見峠	着	12：20	発	9：15	発		五合目	着		府民の森 ちはや園地	着	12：40	発	9：45	発	13：30	国見城 跡	着	10：50	念仏坂	着		発	11：00	発		葛木神 社	着		金剛山ロー プウェイ前	着	14：10	発	11：15	発		展望台	着		登山口	着	14：50	発	12：00	発	
コースタイム																																																															
地名		時：分	地名	時：分																																																											
金剛山 登山口	集	8：40	伏見峠	着	12：20																																																										
	発	9：15		発																																																											
五合目	着		府民の森 ちはや園地	着	12：40																																																										
	発	9：45		発	13：30																																																										
国見城 跡	着	10：50	念仏坂	着																																																											
	発	11：00		発																																																											
葛木神 社	着		金剛山ロー プウェイ前	着	14：10																																																										
	発	11：15		発																																																											
展望台	着		登山口	着	14：50																																																										
	発	12：00		発																																																											
山行報告	<p>登山教室の実技修了山行の下見に出かけました。梅雨の晴れ間に高速道路を使いマイカーにて約1時間位ほどで到着しました。平日なので人出は少なくまつまきの駐車場で準備して千早コースを登り始めた。途中の町石石仏を数えながら整備された登山道を歩いていると、長い急坂の階段を地元のハイカーに追い越されてしまった。現地の登山道には京都一周トレイルと同じような標識が見られルートが分かりやすい。樹々の間から街並みが垣間見えるのがうれしい。登山口から急坂の上り階段がひたすらつづき、分岐道が何度もあるが急坂と一般道に分かれ合流を繰り返して社務所に着いた。50回以上の参詣者の名前が掲示されています。国見城跡で展望を楽しみ11：00 ライブカメラにポーズ！！地元の方に立ち位置を指示されました。(笑) 転法輪寺から夫婦杉・葛木神社にお参りして三角点を覗いたが分からない。ダイヤモンドトレールに合流して展望台を経て府民の森ちはや園地で昼食とした。ログハウス(休憩所)・広場が完備しており、八角形の「ちはや星と自然ミュージアム」見学が可能。近くの香楠荘にはレストラン・入浴ができるのは楽しそうです。本番で皆さんが楽しんで頂けそうです。後は伏見峠から急坂の下り道(念仏坂)が延々と続きます。千早のトチノキ林を抜けゴール地点のロープウェイ前に到着。後半が単調な下り道が続きますので技術的には問題なしですが、登山教室の参加者の体力的な面に気を付けて取り組みたいです。</p>																																																														
	ヒヤリハット 特になし																																																														