

2019年度

夏山を目指して

春から始めよう！！！！



第1回

初心者のための登山教室

初心者 登山教室日程 全6回	参加費用	内訳
	2,500円	
① 4月13日(土) 13:00~16:00 (山友会:事務所)	3時間	500円
開校ガイダンス・机上学習		
(登山装備・天候と服装・安全登山・歩き方・読図等)		
② 5月19日(日) 実技 甘南備山		500円
春のふれあいの集いに参加(交流)		
(登山技術訓練・ロープワーク練習等)		
③ 6月9日(日) 実技 京都一周トレイル(蹴上~北白川)	約6時間	500円
読図中心に使い方練習		
(地図の見方・コンパス・YAMAPの使い方等)		
④ 7月7日(日) 実技 京都一周トレイル(比叡山~大原)	約6時間	500円
安全登山に関する登山全般について学習。		
(長時間歩行・休憩の取り方・急坂の登下練習等)		
⑤ 8月11日(日) 実技(最終) 金剛山	約6時間	500円
登山教室の修了山行として最終トレーニングを実施。		
(全4回での学習内容を改めて実践チェック)		
⑥ 8月31日(土) 修了式 (修了証:交付) 懇親会		実費

申し込み締め切り 3月31日(日) 午後6時まで

★ 事務局(竹原)までご連絡下さい。 090-9270-0150

PCメール: junji_takehara@kcn.jp

★ 定員: 先着約20名程度 講師: 山友会(教育部)担当

★ 受講料: 2,500円(開講式にて集金) 交通費等は自己負担

★ 参加資格: 原則市内在住・在勤の18歳~65歳までの方。

これからハイキングや登山を始めてみたい方。登山経験はあるがあらためて学びたい方。山友会の経験豊かなメンバーがサポートします。

登山の基礎を学びながら楽しい山歩きをしてみませんか?

主催: 京都田辺山友会